

**Montag , 19.05**

|  |  |  |   |   |  |  |
|--|--|--|---|---|--|--|
| <b>08:00 - 08:55</b><br><i>Spiralkraft</i><br>Monika | <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Dance Step</i><br>Christina | <b>09:15 - 09:45</b><br><i>Senioren Cycling</i><br>Daniela | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Cycling</i><br>Ralph | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Pump</i><br>Sandra | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Kick Power</i><br>Irene | <b>20:10 - 21:05</b><br><i>Pilates</i><br>Monika |
|--|--|--|---|---|--|--|

**Dienstag , 20.05**

|   |   |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
| <b>09:10 - 09:40</b><br><i>P.I.I.T</i><br>Irene | <b>09:40 - 10:10</b><br><i>BBP Special</i><br>Irene | <b>10:35 - 11:30</b><br><i>Rückengym Physio</i><br>Agnes | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Spiralkraft</i><br>Monika | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Monika | <b>20:00 - 20:55</b><br><i>Zumba</i><br>Angela |
|---|---|--|--|--|--|

**Mittwoch , 21.05**

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Zumba</i><br>Miriam | <b>10:10 - 11:05</b><br><i>Pilates</i><br>Vasiliki | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Fitboxe</i><br>Irene | <b>19:00 - 19:55</b><br><i>Pump</i><br>Irene | <b>20:10 - 21:05</b><br><i>Yoga</i><br>Tatjana |
|--|--|---|--|--|

**Donnerstag , 22.05**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <b>09:10 - 10:05</b><br><i>Pump</i><br>Claudia | <b>10:20 - 11:15</b><br><i>Spiralkraft</i><br>Monika | <b>18:00 - 18:55</b><br><i>Rückengym Physio</i><br>Agnes | <b>19:10 - 20:05</b><br><i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i><br>Mona | <b>20:10 - 21:05</b><br><i>Pilates</i><br>Monika |
|--|--|--|--|--|

**Freitag , 23.05**

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>09:15 - 10:10</b><br><i>Yoga</i><br>Tatjana | <b>18:10 - 19:05</b><br><i>Zumba</i><br>Vanessa | <b>19:15 - 20:10</b><br><i>Yoga</i><br>Nina |
|--|---|---|

**Samstag , 24.05**

**Sonntag , 25.05**

|  |
|--|
| <b>10:00 - 10:55</b><br><i>Zumba</i><br>Angela |
|--|