

Lundi , 23.01

| | | | | | |
|---|--|---|---|--|---|
| 09:00 - 09:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Alexandra | 10:00 - 10:55 <i>Yoga</i> Alexandra | 12:15 - 12:45 <i>P.I.I.T</i> Stéphanie | 18:00 - 18:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Barbara | 19:00 - 19:55 <i>Zumba</i> Andrea | 20:00 - 20:55 <i>Power Yoga</i> Beatrice |
|---|--|---|---|--|---|

Mardi , 24.01

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| 09:00 - 09:55 <i>Zumba Gold</i> Petra | 10:00 - 10:55 <i>Power Yoga</i> Michaela | 17:30 - 17:55 <i>P.I.I.T</i> Linda | 18:00 - 18:55 <i>Kick Power</i> Nicole | 19:00 - 19:55 <i>Pump</i> Sandra |
|--|---|---|---|---|

Mercredi , 25.01

| | | | |
|--|---|---|--|
| 09:30 - 10:00 <i>Senioren Cycling</i> Alexandra | 10:05 - 11:00 <i>Rückengymnastik</i> Alexandra | 18:00 - 18:55 <i>BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone</i> Katja | 19:00 - 19:55 <i>Cycling</i> Gilles |
|--|---|---|--|

Jeudi , 26.01

| | | | |
|---|---|---|--|
| 06:30 - 07:25 <i>Yoga</i> Nina | 09:30 - 10:25 <i>Pilates</i> Sarah | 18:00 - 18:55 <i>Pump</i> Nicole | 19:00 - 19:55 <i>Fitboxe</i> Sandra |
|---|---|---|--|

Vendredi , 27.01

| | | |
|---|---|--|
| 10:00 - 10:55 <i>Rückengymnastik</i> Liz | 12:05 - 13:00 <i>Pump</i> Sandra | 19:00 - 19:55 <i>Pilates</i> Nicola |
|---|---|--|

Samedi , 28.01

| |
|---|
| 09:30 - 10:25 <i>Yoga</i> Beatrice |
|---|

Dimanche , 29.01

| |
|---|
| 09:30 - 10:25 <i>Pump</i> Nicole |
|---|