

Lundi , 29.09

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|---|
| 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 09:15 - 10:10 Fit Gym Cynthia | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:25 Physio Fit Team | 12:15 - 13:00 BBP (Bauch, Beine, Po) / Bodytone Petra | 18:00 - 18:55 Functional Workout Team | 18:00 - 18:55 Yoga Regine | 19:00 - 19:45 Herzgruppe Fabienn |
|--|--|--|--|--|---|--|---|

Mardi , 30.09

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|
| 08:00 - 08:55 Herzgruppe Andrea | 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 Cycling Petra | 14:00 - 14:55 Herzgruppe Andrea | 18:00 - 18:55 Cycling Petra | 19:15 - 20:10 Pilates Ines |
|--|--|--|--|--|--|---|

Mercredi , 01.10

| | | | | |
|--|---------------------------------------|--|---|---|
| 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 09:10 - 10:05 Yoga Laura | 12:15 - 13:00 Pump Bärbel | 18:00 - 18:55 Functional Workout Raphael | 19:00 - 19:55 Functional Workout Raphael |
|--|---------------------------------------|--|---|---|

Jeudi , 02.10

| | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|
| 08:00 - 08:55 Herzgruppe Andrea | 09:00 - 09:55 Herzgruppe Andrea | 10:30 - 11:25 Herzgruppe Andrea | 12:15 - 13:00 Pilates Petra | 12:15 - 13:00 TRX Aaron Noah | 14:00 - 14:55 Herzgruppe Andrea |
|--|--|--|--|---|--|

Vendredi , 03.10

| | | |
|--|---|---|
| 10:00 - 10:55 Fit Gym Petra | 12:15 - 13:00 Pump Nicolle | 18:00 - 18:55 Functional Workout Raphael |
|--|---|---|

Samedi , 04.10

| | | |
|--|--|--------------------------------------|
| 09:30 - 10:25 Zumba Idalmis | 10:00 - 10:55 Functional Workout Team | 10:45 - 11:40 Yoga Team |
|--|--|--------------------------------------|

Dimanche , 05.10

| | |
|---|--------------------------------------|
| 09:30 - 10:25 Cycling Team | 10:45 - 11:40 Pump Team |
|---|--------------------------------------|