

update Fitness St. Gallen West



# St. Gallen West

... zehn Jahre Branchenerfahrung manifestieren sich im Neubau update St. Gallen West. Auf zwei Stockwerken erwarten dich eine moderne Infrastruktur sowie ein kompetentes Betreuer-Team.



Noch mehr Trainingspass in modernen hellen Räumen begleitet und betreut von motivierten Fitnesstrainern.



- 1400 m<sup>2</sup> zum Bewegen und Trainieren
- Modernste Geräte
- Kompetente Betreuung
- 365 Tage im Jahr geöffnet
- 180 m<sup>2</sup> Aerobic- und Bikeraum
- Kinderhort

# St. Gallen West

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9.00 - 21.30

Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00 - 14.00

update Fitness • Fürstenlandstr. 17 • 9000 St.Gallen • Telefon 071 278 72 18

[www.update-fitness.ch](http://www.update-fitness.ch) ⓘ 071 278 72 18