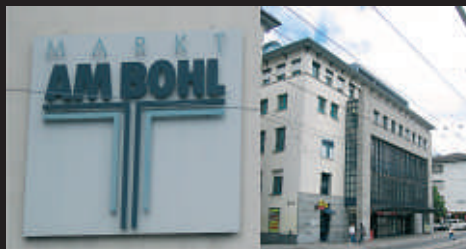




## St. Gallen Central

... im Herzen der Stadt St. Gallen ist update Fitness Central für dich da, damit sich dein Kreislauf vom pulsierenden Stadtleben erholen und beleben kann.



**Bewegung und Entspannung vor oder nach der Arbeit  
mitten im Zentrum von St. Gallen.**



- 600 m<sup>2</sup> zum Bewegen und Trainieren
- Modernste Geräte
- Kompetente Betreuung
- 365 Tage im Jahr geöffnet
- Frühe Öffnungszeiten

# St. Gallen Central

## Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag	6.30 - 21.30
Dienstag und Donnerstag	9.00 - 21.30
Samstag	9.00 - 17.00
Sonntag und Feiertage	9.00 - 14.00

update Fitness • Marktplatz / am Bohl 9 • 9000 St.Gallen • Telefon 071 222 29 50