






Montag	09.30	55 min.	Bodyforming		Claudia	A
	18.15	55 min.	Pilates		Astrid	A
	19.15	55 min.	Dance Mix		Astrid	A/M
	20.15	55 min.	Bike		Team	A
Dienstag	09.10	55 min.	Muscle Work		Moni F.	A
	16.00	55 min.	kids Dance		Annina	ab 4 J.
	18.00	55 min.	Bike		Sandra A.	A
	19.00	55 min.	Bauch, Beine, Po		Patricia B.	A
	20.00	55 min.	Tae Bo®		Melanie	A
Mittwoch	18.00	55 min.	Zumba® Fitness		Astrid	A
	19.00	10 min.	Einführung Muscle Work		Kurt	E
	19.15	55 min.	Muscle Work		Kurt	A
	20.15	55 min.	Thai Box		Ronny	A
Donnerstag	09.10	55 min.	Dance		Astrid	A/M
	10.10	55 min.	Zumba® Fitness		Astrid	A
	18.00	55 min.	Fatburner Step		Claudia	A
	19.00	55 min.	Bodyforming		Claudia	A
	20.00	55 min.	Tae Bo® intro		Melanie	A
Freitag	09.30	55 min.	body ART™		Antje	A
	18.30	55 min.	Bike		Sandro	A
	19.30	55 min.	Zumba® Fitness		Patricia B.	A
Sonntag	10.30	55 min.	Muscle Work		Kurt	A

A=Alle E=Einsteiger M=Mittel F=Fortgeschrittene