




Montag	09.30	55 min.	Muscle Work		Manu	A
	18.00	55 min.	Bike		Melanie G.	A
	19.00	55 min.	Bauch, Beine, Po		Monica O.	A
Dienstag	09.30	55 min.	Step'n'Tone		Manu	A
	18.00	55 min.	Rückengymnastik		Pascal	A
	19.00	75 min.	Tae Bo® intro		Niki	A
Mittwoch	09.30	55 min.	Muscle Work		Manu	A
	19.00	55 min.	Muscle Work		Daniel T.	M/F
	20.00	55 min.	Zumba® Fitness		Vladimir	A
Donnerstag	09.30	55 min.	Zumba® Fitness		Virginia	A
	18.00	55 min.	Pilates		Team	A
	19.00	55 min.	Step'n'Tone		Vinci	A
Freitag	09.30	55 min.	Rückengymnastik		Pascal	A
	18.30	55 min.	Muscle Work		Manu	A
Sonntag	10.30	55 min.	Bauch, Beine, Po		Team	A

A=Alle E=Einsteiger M=Mittel F=Fortgeschrittene